



**SWISS  
REHA** THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS

KLINIK SCHLOSS MAMMERN  
Dr. A.O. Fleisch-Strasse  
CH-8265 Mammern  
Telefon +41 (0)52 742 1111  
Fax +41 (0)52 742 1611

[mail@klinik-schloss-mammern.ch](mailto:mail@klinik-schloss-mammern.ch)  
[www.klinik-schloss-mammern.ch](http://www.klinik-schloss-mammern.ch)

500/0724



## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



**KLINIK SCHLOSS MAMMERN**  
FÜHRENDE REHABILITATION AM SEE



**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

weil schwere körperliche Erkrankungen auch mit psychischem Erleben (wie z.B. Ängste, Hilflosigkeitserleben, Frustration etc.) einhergehen, bekommen Sie in Ihrer Reha in der Klinik Schloss Mammern auch ein psychoonkologisches Angebot.

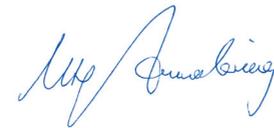
Dieses besteht aus 3 Seminaren à 45 min (1 Seminar pro Woche) mit max. 12 Teilnehmenden.

Hier haben Sie die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen sich mit mir und der Gruppe über hilfreiche Strategien der **Krankheitsbewältigung** und zur Erhöhung der **Lebensbalance** bzw. **Lebensqualität** auszutauschen oder den Erfahrungen und psychologischen Informationen zuzuhören.

Zusätzlich biete ich in einem weiteren Seminar **alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge** im Rahmen der Stressreduktion an.

Ein weiteres Seminarangebot heisst **Seelenfitness** und beinhaltet eine 30-minütige Entspannungseinheit im Sitzen, die von mir angeleitet wird.

Ich freue mich auf Sie!



Ute Annabring  
Dipl. Psychologin